

Mascotas para toda la vida

SERIE DE COMPORTAMIENTO

Refuerzo positivo

Refuerzo positivo: cómo entrenar a su perro (¡o gato!) con golosinas y elogios

A todos nos gusta que nos elogien en vez de que nos castiguen. Lo mismo ocurre con su mascota, y ésta es la teoría en la que se fundamenta el refuerzo positivo. El refuerzo positivo quiere decir darle a su mascota algo agradable o premiarla inmediatamente después de que ella haga algo que usted quiere que haga. Ya que sus elogios o premios hacen que sea más probable que la mascota repita ese comportamiento en el futuro, es una de sus herramientas más poderosas para formar o cambiar el comportamiento de su mascota.

El momento oportuno es esencial al utilizar el refuerzo positivo. El premio debe ocurrir inmediatamente -dentro de segundos- o es posible que su perro no lo asocie con la debida acción. Por ejemplo, si le pide a su perro que se "siente", pero lo premia después de que se levanta, él pensará que lo está premiando por pararse.

La constancia también es esencial. Todos en la familia deben utilizar los mismos comandos. Podría ayudar si los coloca en un lugar visible para que todos se puedan familiarizar con los mismos. Los comandos más comúnmente utilizados para los perros son:

- * "Siéntate"
- * "Quédate"
- * "Abajo" (lo que quiere decir "acuéstate")
- * "Quítate" (lo que quiere decir "quítate de mí" o "quítate del mueble")
- * "Párate"
- * "Ven"
- * "Talón" (o "vámonos" o "conmigo") a
- * "Déjalo"
- * "Quieto"
- * "Obsérvame"

Constancia quiere decir siempre premiar el comportamiento deseado y nunca premiar el comportamiento indeseado.

Cómo utilizar el refuerzo positivo

Para su mascota, el refuerzo positivo puede incluir comida, golosinas, elogios, caricias o un juguete o juego favorito. Las golosinas son especialmente eficaces para entrenar a su perro. Una golosina debe ser tentadora e irresistible para su mascota. Debe ser un trozo suave, muy pequeño, de comida para que él se lo trague inmediatamente y le pida más a usted. Si le da algo que él tiene que masticar o que se rompe en trocitos y cae al suelo, él buscará alrededor del suelo, no a usted. Los trocitos de golosinas comerciales suaves, perros calientes, queso, pollo o carne de res cocinada han resultado ser todos eficaces. Experimente para ver lo que es más eficaz para su mascota. Usted puede llevar las golosinas en un bolsillo o en una bolsa detrás de la cintura. Cada vez que utilice un premio de comida, debe combinarlo con un premio verbal (elogio). Diga algo así como "Buen perro", en un tono de voz positivo y feliz.

Es posible que a algunas mascotas no les interesen las golosinas. Para esas mascotas, el premio podría ser un juguete o un período de juego breve.

Cuando su mascota está aprendiendo un comportamiento nuevo, se le debe premiar cada vez que realiza el comportamiento, lo que significa refuerzo continuo. Podrá ser necesario usar una técnica llamada "formar" con su mascota, lo que quiere decir reforzar algo que se acerca a la respuesta deseada y luego exigirle gradualmente más a su perro para que se le dé la golosina. Por ejemplo, si está enseñándole a su perro a "dar la mano", puede premiarlo inicialmente por levantar la pata, luego por levantarla más alto, luego por tocar la mano suya, luego por dejar que usted le sostenga la pata, y, finalmente, por realmente "darle un apretón" de manos a usted.

Se puede utilizar el refuerzo intermitente una vez que su mascota haya aprendido confiablemente el comportamiento. Al principio, prémielo tres de cada cuatro veces que realiza el comportamiento. Entonces, a lo largo del tiempo, prémielo aproximadamente la mitad del tiempo, luego aproximadamente la tercera parte del tiempo, y así sucesivamente, hasta que esté premiándolo sólo de vez en cuando con una golosina. Siga elogiándolo cada vez - aunque una vez que su perro haya aprendido el comportamiento, sus elogios pueden ser menos efusivos, tal como decir tranquila, pero positivamente, "Buen perro". Utilice un programa variable de refuerzo para que él no se dé cuenta que sólo tiene que responder cada dos veces. En poco tiempo, su mascota aprenderá que si sigue respondiendo, finalmente conseguirá lo que quiere - sus elogios y una golosina de vez en cuando.

Al entender el refuerzo, usted verá que no tendrá que llevar para siempre el bolsillo lleno de golosinas. En poco tiempo, su perro estará trabajando para que usted lo elogie verbalmente, porque él realmente sí quiere complacerlo y sabe que, de vez en cuando, recibirá una golosina también. Existen muchas oportunidades pequeñas para reforzar su comportamiento. Usted puede pedirle que se "siente" antes de dejar que salga por la puerta (lo que ayuda a prevenir que salga apresuradamente por la puerta), antes de acariciarlo (lo que ayuda a prevenir que le brinque a la gente), o antes de darle comida. Déle una palmadita o dígame "Buen perro" por quedarse tranquilamente a sus pies, o ponga una golosina en un juguete tipo Kong® cuando lo esté masticando en vez de su zapato.

Las ventajas y desventajas del castigo

El castigo puede ser verbal, de postura o físico y está destinado a que su mascota asocie inmediatamente algo desagradable cuando hace algo que usted no quiere que haga. El castigo reduce la probabilidad de que vuelva a ocurrir el comportamiento. Para ser eficaz, el castigo se debe proporcionar cuando su mascota se dedica al comportamiento indeseable - en otras palabras, "cuando lo agarra con las manos en la masa ". Si proporciona el castigo demasiado tarde, incluso segundos después, su mascota no asociará el castigo con el comportamiento indeseado.

El castigo proporcionado por usted mismo podrá quitarle confianza a su perro. Es por eso que el castigo es más eficaz cuando no viene directamente de usted. Por ejemplo, si su perro actúa de una forma indeseable, utilice una lata para agitar, una bocina de aire o llaves, pero evite que él se percate que el ruido viene de usted. Si su perro percibe que el "ambiente", en vez de usted, está suministrando el castigo, es más probable que evite el comportamiento cuando usted no esté presente.

Además, si lo administra tardíamente, el castigo le parecerá imprevisible a su perro. Es probable que se ponga temeroso, desconfiado o agresivo, lo que sólo puede llevar a más problemas de comportamiento. Lo que nosotros los seres humanos a menudo interpretamos como miradas de "culpabilidad" son realmente posturas sumisas por nuestras mascotas. Los animales no tienen un sentido moral de lo que es correcto e incorrecto, pero son hábiles en asociar su presencia, y la presencia de un problema, con el castigo.

Si usted ha tratado el castigo y no ha sido eficaz, debe dejar de utilizar el castigo y utilizar únicamente refuerzo positivo. Y nunca utilice un castigo físico que implique algún nivel de incomodidad o dolor, lo que podrá hacer que su perro muerda para defenderse. Sostener la piel del pescuezo de su perro y sacudir a su perro o realizar "rodadas de alfa" (obligando a su perro a que se ponga de espaldas y manteniéndolo contra el piso) con toda probabilidad darán como resultado mordidas. Y el castigo se podría asociar con otros estímulos, incluidas las personas que están presentes en el momento en que ocurre el castigo. Por ejemplo, un perro al que se le castiga por acercarse demasiado a un niño podrá volverse temeroso o agresivo hacia ese niño o hacia otros niños. Es por eso que el castigo físico no es sólo malo para su mascota, sino que es malo para usted y para los demás.

Temas relacionados en www.petsforlife.org

- * Nada en la vida es gratis: una técnica de entrenamiento para perros
- * Refuerzo positivo: cómo entrenar a su gato

Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite www.petsforlife.org.

Esta información se la suministra a usted

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.
Todos los derechos reservados.

Promoción de la protección de todos los animales

The Humane Society of the United States
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037
202-452-1100 - www.hsus.org