

## **Mascotas para toda la vida**

### **SERIE DE COMPORTAMIENTO**

#### **Nada en la vida es gratis**

##### **Una técnica de entrenamiento para perros**

¿Se sube su perro a los muebles y se niega a bajarse? ¿Aparta su perro la mano suya e insiste en que lo acaricie o juegue con él? ¿Se niega a venir cuando se le llama? ¿Defiende su tazón de comida o juguetes contra usted?

De ser así, una técnica de entrenamiento llamada "nada en la vida es gratis" puede ser justamente la solución que usted busca. "Nada en la vida es gratis" no es una píldora mágica que resolverá un problema de comportamiento específico. Más bien, es una forma de vivir con su perro que lo ayudará a comportarse mejor por qué él confía en usted y lo acepta como su líder y tiene confianza sabiendo qué lugar ocupa en la familia.

#### **Cómo practicar "Nada en la vida es gratis"**

\* Utilice métodos de refuerzo positivo para enseñarle a su perro unos cuantos comandos y trucos. "Siéntate", "Abajo", y "Quédate" son comandos útiles. "Sacúdete", "Habla" y "Da la vuelta" son trucos divertidos para enseñarle a su perro.

\* Una vez que su perro haya dominado unos cuantos comandos, usted puede comenzar a practicar "nada en la vida es gratis". Antes de que le dé a su perro cualquier cosa (comida, una golosina, una caminata, una palmadita en la cabeza), él debe ejecutar uno de los comandos que ha aprendido. Vea algunos ejemplos en la tabla a continuación.

\* Una vez que haya dado el comando, no le dé a su perro lo que quiere hasta que él haga lo que usted quiere. Si se niega a ejecutar el comando, aléjese, regrese en unos cuantos minutos y vuelva a empezar. Si su perro se niega a obedecer comandos, tenga paciencia y recuerde que, finalmente, él va a tener que obedecer su comando para conseguir lo que quiere.

Asegúrese de que su perro conozca el comando bien y entienda lo que usted quiere antes de comenzar a practicar "nada en la vida es gratis".

#### **Los beneficios de esta técnica**

\* La mayoría de los perros asumen un papel neutral o sumiso hacia las personas, pero algunos perros desafiarán a sus dueños para lograr la dominación. Exigir que un perro dominante trabaje para todo lo que quiere es una forma segura y sin confrontación de establecer el control.

<b>USTED</b>	<b>SU PERRO</b>
Le pone la correa al perro para hacer una caminata	Debe quedarse sentado hasta que usted le ponga la correa
Alimenta a su perro	Debe acostarse y quedarse así hasta que usted ponga el tazón en el piso

Juega "busca la pelota" después del trabajo	Debe sentarse y "dar la mano" cada vez que usted tira el juguete
Le frota el estómago al perro mientras ve televisión	Debe acostarse y dar la vuelta antes de que se le acaricie

\* Los perros que quizás jamás exhiban comportamiento agresivo, tal como gruñir, rugir o tirar a morder, podrán todavía lograr manipularlo a usted. Estos perros pueden exhibir un comportamiento cariñoso, pero casi "insistente" tal como apartar la mano suya para que lo acaricie o "colarse poco a poco" hasta el mueble para estar cerca de usted. Esta técnica le recuerda suavemente al perro que él debe cumplir con las reglas suyas.

\* Los perros temerosos podrán adquirir más confianza obedeciendo comandos. Tener un líder fuerte y saber qué lugar ocupa en la jerarquía ayudará a que el perro sumiso se sienta más seguro.

### **Por qué esta técnica funciona**

Los animales que viven en grupos, como los perros, establecen una estructura social dentro del grupo que se llama jerarquía de dominación. Esta jerarquía de dominación actúa para mantener el orden, reducir conflictos y promover colaboración entre los miembros de la manada. Para asegurar que su hogar sea un lugar seguro y feliz tanto para las mascotas como las personas, los seres humanos de la casa deben asumir las posiciones más altas en la jerarquía de dominación. Practicar "nada en la vida es gratis" comunica suave y eficazmente a su perro que la posición de él en la jerarquía es subalterna a la suya.

Desde el punto de vista de su perro, los niños también tienen un lugar que ocupan en esta jerarquía. Ya que los niños son pequeños y pueden bajarse al nivel del perro para jugar, a menudo los perros consideran que son compañeros de juego en vez de superiores. Con la supervisión de un adulto, es buena idea alentar a los niños de la familia a que también practiquen "nada en la vida es gratis" con el perro de la familia.

Temas relacionados en [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org)

\* Refuerzo positivo: cómo entrenar a su perro (¡o gato!) con golosinas y elogios

*Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).*

### **Esta información se la suministra a usted**

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

***Promoción de la protección de todos los animales***

The Humane Society of the United States  
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037  
202-452-1100 - [www.hsus.org](http://www.hsus.org)