

## **Mascotas para toda la vida**

### **SERIE DE COMPORTAMIENTO**

#### **Perros: Masticar destructivo**

**Tarde o temprano, todo amante de perro** regresa a casa para encontrar algún daño imprevisto ocasionado por su perro... o, más específicamente, por los incisivos y las muelas de ese perro. Aunque los perros usan muy bien su vista y olfato para explorar el mundo, una de sus formas favoritas de adquirir información nueva es poner la boca a trabajar.

Afortunadamente, masticar se puede dirigir a objetos aceptables para que su perro no destruya cosas que usted valora o ponga en peligro su propia seguridad. Sin embargo, hasta que haya aprendido lo que puede y no puede masticar, usted tendrá que manejar la situación todo lo que sea posible para que él no tenga la oportunidad de masticar objetos inaceptables.

#### **Tomar control manejando la situación**

- \* Asuma responsabilidad por sus propias pertenencias. Si no quiere que algo llegue a la boca del perro, no lo haga disponible. Mantenga la ropa, zapatos, libros, basura, anteojos y dispositivos de control remoto fuera del alcance de su perro.
- \* No confunda a su perro ofreciéndole zapatos y medias como juguetes y luego espere que distinga entre su zapato y los de usted. Los juguetes de su perro deben ser claramente distinguibles de los bienes del hogar.
- \* Mientras su perro no aprenda las reglas de la casa, confínelo cuando usted no pueda vigilarlo. Elija un "lugar seguro" que no sea peligroso para el perro y suministre agua fresca y juguetes "seguros". Si su perro está entrenado para quedarse encerrado en la jaula, puede también colocarlo en su jaula por periodos de tiempo cortos.
- \* Déle a su perro bastante de su tiempo y atención. Su perro no sabrá cómo comportarse si usted no le enseña alternativas al comportamiento inaceptable, y él no puede aprenderlas cuando está en el jardín solo.
- \* Si descubre a su perro masticando algo inaceptable, interrumpa el comportamiento con un ruido fuerte, ofrézcale un juguete aceptable para masticar y elógielo efusivamente cuando se ponga el juguete en la boca.
- \* Sus expectativas deben ser realistas. En algún momento, es inevitable que su perro masticará y destruirá algo que usted valora; a menudo, esto es parte de la transición a una casa nueva. Su perro necesita tiempo para aprender las reglas de la casa y usted tiene que recordar que debe tomar precauciones y mantener las cosas fuera de su alcance.

Masticar es un comportamiento normal para perritos curiosos a los que les están saliendo los dientes, pero los perros adultos pueden dedicarse a masticar destructivamente por diversos

motivos. Para manejar este comportamiento, usted debe primero determinar por qué su perro está masticando - y recuerde que no lo hace por despecho.

### **Juego, aburrimiento o aislamiento social**

A veces, el comportamiento de juego normal puede llevar a destrucción, ya que podría implicar cavar, masticar, triturar o agitar objetos. Ya que los perros investigan los objetos dándole con la pata y explorándolos con la boca, podrán también dañar inadvertidamente objetos en su ambiente. Su perro podría estar masticando para entretenerse si:

- \* Se le deja solo por largos períodos de tiempo sin oportunidades para interactuar con usted.
- \* Su ambiente es relativamente inhóspito, sin compañeros de juego ni juguetes.
- \* Es un cachorro o adolescente (menor de tres años de edad) y no tiene otras formas para exteriorizar su energía.
- \* Es un tipo de perro particularmente activo (como las razas de pastoreo o deportes) que necesita estar ocupado para estar contento.

### **Soluciones**

- \* Juegue con su perro todos los días en un área segura y cercada. Jugar a buscar la pelota es una gran forma de agotar la energía excesiva de su perro, ¡sin agotarse usted mismo!
- \* Haga una caminata. Las caminatas deben ser más que únicamente para hacer sus necesidades. Las caminatas con correa son oportunidades importantes para que usted y su perro estén juntos. Permita tiempo para oler, explorar, instruir y elogiar.
- \* Aumente las oportunidades de su perro para la estimulación mental. Enséñele a su perro unos cuantos comandos o trucos y practíquelos todos los días. Tome una clase de entrenamiento de perros; no sólo son divertidas sino que las clases enseñan comandos importantes para la seguridad de su perro y le brindan a usted y su perro tiempo para trabajar hacia el logro de un objetivo común.
- \* Sumínístrele a su perro bastantes juguetes apropiados.
- \* Alterne los juguetes de su perro para refrescar su interés en los mismos. Los juguetes "nuevos" son siempre más interesantes que los viejos.
- \* Trate diferentes tipos de juguetes, pero cuando introduzca un juguete nuevo, vigile a su perro para asegurar que no lo haga pedazos e ingiera los pedazos.
- \* Considere los diversos tipos de juguetes que se pueden llenar con comida. Poner bocadillos dentro de los juguetes para masticar ayuda a su perro a concentrarse en esos juguetes en vez de en objetos inaceptables.

\* Haga que los objetos prohibidos que a su perro le encanta masticar dejen de ser atractivos para él cubriéndolo con plástico pesado, papel de aluminio, salsa de ají picante o un producto comercial para evitar el masticar.

\* Considere un buen programa de "guardería para perros" dos o tres días a la semana para ayudarle a su perro a que agote parte de su energía excesiva.

### **Ansiedad por separación**

Los perros con ansiedad por separación tienden a exhibir comportamientos que reflejan un gran apego a sus dueños. Esto incluye seguirlo de habitación a habitación, saludarlo frenéticamente y reaccionar ansiosamente cuando usted se prepara para salir de la casa. Los factores que pueden precipitar un problema de ansiedad por separación incluyen:

\* Un cambio en el horario de la familia que deja a su perro solo más a menudo.

\* Una mudanza a una casa nueva.

\* La muerte o pérdida de un miembro de la familia u otra mascota de la familia.

\* Un período en un refugio de animales o una perrera.

Una vez más, recuerde que estos comportamientos no están motivados por despecho o venganza, sino por ansiedad. El castigo únicamente empeorará el problema. La ansiedad por separación se puede resolver utilizando técnicas de contra-condicionamiento y desensibilización.

### **Comportamiento para que se le preste atención**

Sin darnos cuenta, a menudo, prestamos más atención a nuestros perros cuando se están portando mal. Los perros que no reciben bastante atención y refuerzo por su comportamiento correcto pueden exhibir un comportamiento destructivo cuando los dueños están presentes como una forma de atraer su atención - incluso si la atención es "negativa", tal como un regaño verbal.

### **Soluciones**

\* Asegúrese que su perro reciba bastante atención positiva todos los días - tiempo de juego, caminatas, aseo o incluso caricias.

\* No le haga caso al mal comportamiento (hasta donde sea posible) y premie el buen comportamiento. Recuerde que debe premiar a su perro con elogios y caricias cuando esté jugando tranquilamente con juguetes aceptables.

\* Haga que los objetos prohibidos que a su perro le encanta masticar dejen de ser atractivos o disponibles a él. Utilice aversivos en objetos que no se pueden guardar.

\* Enséñele a su perro un comando "déjalo caer", para que, cuando recoja un objeto prohibido, usted pueda utilizar el comando y elogiarlo por obedecerlo. La mejor forma de enseñar "déjalo caer" es cambiar un juguete que él tiene en su poder por una golosina.

\* Practique el concepto de que "Nada en la vida es gratis" con su perro. Esto acostumbra a su perro a obedecer sus comandos y es una buena forma de asegurar que él reciba bastante atención positiva por hacer cosas correctas.

## **Temores y fobias**

El comportamiento destructivo de su perro puede ser una reacción a algo que teme. Algunos perros le tienen miedo a ruidos fuertes. El comportamiento destructivo de su perro puede ser ocasionado por temor si él tiende a ser más destructivo cuando se le expone a ruidos fuertes, tales como tormentas eléctricas, cohetes o sonidos de construcción, y si el daño principal es a puertas, marcos de puertas, cubiertas de ventanas, pantallas o paredes.

## **Soluciones**

\* Suministre un "lugar seguro" para su perro. Averigüe adónde le gusta ir cuando se siente ansioso y permita acceso a ese espacio o cree uno semejante para que lo utilice cuando el estímulo de temor esté presente.

\* No consuele a su perro cuando esté comportándose temerosamente. Trate de que juegue con usted o responda a comandos que él conoce y elógielo y déle golosinas cuando él responda a usted en vez de al estímulo del temor.

\* No ponga a su perro en la jaula a menos que esté entrenado por completo para quedarse encerrado en la jaula y considere que la jaula es un lugar seguro. Si lo pone en una jaula para prevenir destrucción y no está entrenado para quedarse en la jaula, podrá lesionarse o destruir la jaula.

## **Lo que NO debe ser**

El castigo es pocas veces eficaz para resolver problemas de comportamiento destructivo e incluso podrá empeorar el problema. Nunca discipline a su perro después del hecho. Si descubre que su perro ha masticado un objeto, pero no lo descubre con las manos en la masa, es demasiado tarde para administrar una corrección. Su perro no piensa, "Mastiqué esos zapatos hace una hora y es por eso que me están regañando ahora". A menudo, la gente cree que su perro hace esta conexión porque corre y se esconde o "parece culpable". Pero, los perros exhiben posturas sumisas, tales como encogerse de miedo, salir huyendo o esconderse cuando se sienten amenazados por un tono de voz, una postura corporal o una expresión facial enojada. Su perro no sabe qué es lo que hizo que no debió haber hecho; lo único que sabe es que usted está enojado. El castigo después del hecho no sólo no elimina el comportamiento indeseable sino que podrá también provocar otros comportamientos indeseables.

Temas relacionados en [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org)

- Juguetes de perros y cómo utilizarlos
- Cómo ayudar a su perro a superar el miedo de los truenos y otros ruidos que asustan
- Nada en la vida es gratis: Una técnica de entrenamiento para perros
- Cómo reducir la ansiedad por separación en los perros
- Cómo usar aversivos para modificar el comportamiento de su perro

*Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).*

**Esta información se la suministra a usted**

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

***Promoción de la protección de todos los animales***

The Humane Society of the United States  
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037  
202-452-1100 - [www.hsus.org](http://www.hsus.org)