

Mascotas para toda la vida

SERIE DE COMPORTAMIENTO

Hábitos de comer poco comunes de los perros y gatos

Si a su mascota le gusta probar cosas raras, tales como medias, piedras o incluso heces, a lo mejor usted se ha preguntado -y se ha preocupado- acerca de sus hábitos de comer poco comunes. En este caso, es posible que su preocupación se justifique. No sólo pueden destruirse o dañarse sus posesiones, sino que objetos tales como ropa y piedras pueden producir obstrucciones en los intestinos de su mascota que amenazan la vida.

Comer objetos que no sean comida tiene un nombre: se le llama pica. Un tipo específico de pica es comer heces - las del propio perro o las de otro animal. A eso se le llama coprofagia. Algo visto muy pocas veces entre los gatos, la coprofagia es bastante común entre los perros, sobre todo aquellos que tienden a ser sumamente motivados por la comida. Y aunque no es necesariamente peligroso para el animal, probablemente es inaceptable para usted.

Por qué los animales hacen esto

Se desconocen las causas de la pica y la coprofagia. Diversos expertos han propuesto muchas teorías, pero no se ha comprobado ni refutado ninguna de las mismas. Una teoría es que tales comportamientos pueden ser comportamientos con los que se busca atención. Si seguir uno de estos comportamientos da como resultado algún tipo de interacción social entre el animal y su dueño -incluso un regaño verbal- es posible que el comportamiento se refuerce y ocurra más a menudo.

Otros piensan que estos comportamientos podrían ser intentos por obtener un nutriente necesario que falta en la dieta, aunque ningún estudio nutricional jamás ha corroborado esta idea. La pica y la coprofagia también pueden ser resultado de frustración o ansiedad. Incluso, es posible que los comportamientos comiencen como juego; al investigar y masticar los objetos, el animal finalmente comienza a comerlos o ingerirlos.

Algunos expertos han sugerido que la coprofagia se deriva del comportamiento paternal normal de ingerir las heces de los cachorros. Otros creen que la coprofagia ocurre más a menudo entre animales que viven en entornos relativamente inhóspitos y que están confinados a menudo a áreas pequeñas o que reciben poca atención de sus dueños. También es posible que los perros aprendan este comportamiento de otros perros.

Ya que la pica y la coprofagia no se entienden bien, detener estos comportamientos podrá requerir la ayuda de un profesional en el comportamiento de los animales que trabaje individualmente con usted y con su mascota.

Soluciones sugeridas para la coprofagia

Ya que se desconoce la causa de la coprofagia, no se conocen técnicas o soluciones que sean uniformemente exitosas. Sin embargo, las siguientes técnicas pueden ser eficaces para resolver el problema.

* Trate la comida de su mascota con algo que haga que sus heces sepan mal. Puede conseguir un producto comercial llamado 4-BID™, a través de su veterinario. Puede lograr el mismo resultado utilizando el aditivo alimenticio MSG. Según informes de dueños, ambos productos son eficaces en muchos casos, pero no en todos. Antes de utilizar cualquiera de estos productos, consulte con su veterinario.

* Déles a las heces de su mascota un sabor malo rociándolas directamente con pimienta de ají o un producto comercial, tal como Bitter Apple®. Para que esto surta efecto, debe tratar todo el excremento al que su mascota tenga acceso para que aprenda que comer las heces da como resultado algo desagradable. De lo contrario, podrá discriminar (oliendo), entre las heces que se han tratado y las que no se han tratado.

* Mantenga a su perro en una correa en todo momento cuando lo lleve afuera. Si ve que está a punto de ingerir excremento, interrúmpalo dando palmadas, mojándolo con un frasco rociador, o agitando una lata (únicamente para mascotas que no le tienen miedo a ruidos fuertes). Entonces, inmediatamente déle un juguete para que juegue y elógielo por haberse interesado en el juguete.

* Limpie su jardín todos los días para reducir al mínimo las oportunidades que tenga su mascota para comer sus heces.

* Si su perro come heces de gato que se encuentran en la caja de arena, instale una puerta para bebés en frente del área de la caja de arena. No le debe ser difícil a su gato saltarla, pero es probable que su perro ni siquiera lo intente. O puede colocar la caja de arena en un clóset o una habitación donde se pueda dejar la puerta ligeramente abierta de ambos lados para que su gato tenga acceso, pero su perro no. Piense bien antes de poner una trampa para impedir que su perro coma heces de gato de la caja de arena. Si asusta a su perro, es probable que asuste a su gato también.

Soluciones sugeridas para la pica

La pica puede ser un problema serio porque artículos tales como ligas, medias, piedras e hilo pueden dañar u obstruir severamente los intestinos de un animal. En algunos casos, los artículos tendrán que extraerse quirúrgicamente. Ya que la pica puede amenazar potencialmente la vida, busque ayuda consultando tanto con su veterinario como con un profesional experto en el comportamiento de animales. He aquí algunas otras sugerencias:

* Haga que los objetos que su mascota está comiendo tengan un sabor desagradable aplicando pimienta de ají, Bitter Apple^(R) o algún otro aversivo. (Para obtener más información sobre el uso de aversivos, consulte "Cómo utilizar aversivos para modificar el comportamiento de su gato" y "Cómo utilizar aversivos para modificar el comportamiento de su perro".)

* Impida el acceso de su mascota a esos artículos.

* Si su mascota está sumamente orientada a la comida, cambie su dieta a una dieta de calorías bajas o fibras altas. Esto podría permitir que coma más comida, más a menudo, lo que podrá reducir el comportamiento. Consulte con su veterinario antes de cambiar la dieta de su mascota.

* Si sospecha que el motivo del hábito de pica de su animal puede ser ansiedad o frustración, cambie el comportamiento utilizando técnicas de modificación de comportamiento.

* Si detecta a su mascota ingiriendo artículos y cree que lo hace para que le presten atención, sobresalte a su mascota con un ruido fuerte o rociándola con agua. De ser posible, evite que la mascota sepa que usted es el que causó el ruido o el rocío que la sobresaltó, y asegúrese de elogiarla cuando no toque estos artículos. Quizás quiera darle algo aceptable para comer o mascar. Trate de reservar de 10 a 15 minutos dos veces al día para pasarlos con su mascota para que ella no tenga que recurrir a la pica con el fin de que usted le preste atención.

* Si cree que el hábito de pica de su mascota es un comportamiento de juego, mantenga bastantes juguetes a su alrededor para que juegue con ellos. A los gatos, sobre todo, les gusta jugar con hilo, ligas y oropel, y, finalmente, ingerirlos. Mantenga esos artículos alejados y suministre una variedad de juguetes adecuados. (Vea "Juguetes de gatos y cómo utilizarlos" y "Juguetes de perros y cómo utilizarlos".)

Lo que no es eficaz:

* Normalmente, el castigo interactivo (castigo que viene directamente de usted, tal como el regaño verbal) no es eficaz porque su mascota lo podrá interpretar como atención. Aun más, muchos animales aprenden cómo evitar el comportamiento problemático cuando el dueño está presente y, no obstante, realizar el comportamiento cuando el dueño está ausente.

* El castigo después del hecho *nunca* es útil. Los animales no entienden que se les está castigando por lo que hicieron hace varias horas, incluso hace pocos minutos. Este método no resolverá el problema y es probable que produzca respuestas temerosas o agresivas de su mascota.

Temas relacionados en www.petsforlife.org

- Juguetes de gatos y cómo utilizarlos
- Juguetes de perros y cómo utilizarlos
- Cómo utilizar aversivos para modificar el comportamiento de su gato
- Cómo utilizar aversivos para modificar el comportamiento de su perro

Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite www.petsforlife.org.

Esta información se la suministra a usted

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

Promoción de la protección de todos los animales

The Humane Society of the United States

2100 L Street, NW, Washington, DC 20037

202-452-1100 - www.hsus.org