

Giardiasis

¿Qué es la giardiasis y quién la produce?

La giardiasis es producida por un protozoo microscópico unicelular llamado *Giardia intestinalis*. El parásito se encuentra en el intestino de personas o de animales infectados y se transmite en grandes cantidades a través de las heces. El parásito está protegido por una envoltura exterior que le permite sobrevivir fuera del cuerpo y en el medio ambiente durante largos periodos de tiempo. La giardiasis se presenta en todo el mundo y es particularmente común en climas cálidos. Ocasiona diarrea a una amplia variedad de especies.

¿Qué animales pueden contraer la giardiasis?

La infección de la giardiasis ocurre en una gran variedad de especies de mamíferos domésticos y silvestres como perros, gatos, bovinos, borregos, cabras, caballos, cerdos, castores, coyotes, primates, roedores, y mapaches.

¿Cómo pueden adquirir la giardiasis mis animales?

La *Giardia* se encuentra en suelos, alimentos, agua o superficies que han sido contaminadas con heces de personas o animales infectados. La infección ocurre después de que los animales ingieren accidentalmente (**oral**) el parásito.

¿Cómo afecta la giardiasis a mis animales?

La mayoría de los animales con giardiasis no muestran síntomas de la enfermedad. Puede presentarse

diarrea en animales más jóvenes. También pueden observarse los siguientes síntomas: heces blandas, pelaje hirsuto, gases intestinales, pérdida de peso o incapacidad para subir de peso. Las heces son de color claro, con mucosidad (babaza clara) y pueden contener materia grasa no digerida (manchas grasosas blanquecinas).

¿Puedo contraer giardiasis?

Sí. Cualquiera puede contraer giardiasis. La exposición ocurre más comúnmente a través de la ingestión **oral** del parásito presente en el agua o alimentos contaminados. También puede propagarse por **contacto directo** con materia fecal o personas infectadas (de mano a mano o de mano a boca). Esta vía puede ser la más común en los bebés y niños.

La giardiasis también es una causa frecuente de la diarrea del viajero. Al beber agua no filtrada o no tratada, los excursionistas, mochileros y los que acampan tienen mayores probabilidades de infectarse. Las personas con giardiasis pueden no tener síntomas de la enfermedad o experimentar diarrea, gases intestinales, cólicos estomacales y náuseas. La enfermedad generalmente desaparece en el transcurso de unos cuantos meses.

¿Con quién contactarme ante la sospecha de giardiasis?

En animales – consulte al médico veterinario.

En humanos – consulte a su médico.

¿Cómo puedo proteger mis animales de la giardiasis?

Las mascotas y el ganado pueden infectarse a través de fuentes no seguras de agua, tales como lagos, arroyos, manantiales y pozos poco profundos. La eliminación inmediata de heces y la limpieza y desinfección de las áreas ocupadas por las mascotas pueden frenar la contaminación ambiental. Manteniendo las mascotas adentro puede disminuir el riesgo de que se infecten. Existen vacunas para perros y gatos pero su aplicación está muy limitada.

¿Cómo puedo protegerme de la giardiasis?

Para evitar la infección no ingiera (o trague accidentalmente)



Giardiasis

agua no tratada de lagos, ríos, arroyos, manantiales o pozos poco profundos. En países donde el suministro de agua no es seguro, deberá evitarse el consumo de agua o hielo. Antes de consumir verduras y frutas crudas deberán lavarse en agua, que se tenga la seguridad de que no está contaminada. Una buena higiene tal como lavarse las manos puede ayudar a evitar la infección y reducir la propagación de giardiasis a otras personas.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheets. Giardiasis (Fichas técnicas del CFSPH. Giardiasis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/>

DiseaseInfo/Sitio Web de los CDC. Giardia en <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/giardiasis/default.htm>