

## **Mascotas para toda la vida**

### **SERIE DE COMPORTAMIENTO**

#### **Cómo ayudar a su perro a superar el miedo de los truenos y otros ruidos que asustan**

**Aunque un buen "bum"** puede haber sido bueno cuando el Hombre Murciélago derrotaba al Guasón, tales sonidos alarmantes no son nada divertidos para su perro. Los cohetes, los truenos y otros sonidos fuertes e inesperados a menudo dejan a los perros asustados, queriendo huir a un lugar más seguro. Estos tipos de temores se podrán desarrollar aun si su perro no ha tenido experiencias traumáticas asociadas con el ruido. Lo bueno es que muchos problemas relacionados con el temor se pueden resolver con éxito. Sin embargo, si no se tratan, es probable que el comportamiento temeroso de su perro empeore.

Los problemas de comportamiento más comunes asociados con el temor a ruidos fuertes son destrucción y escape. Cuando su perro se asusta, trata de reducir su temor. Podrá tratar de escapar a un lugar donde los ruidos de los truenos o cohetes sean menos intensos. Si se siente menos temeroso saliéndose del jardín o yendo a una habitación o área determinada de la casa, el comportamiento de escape o destrucción se refuerza porque reduce exitosamente su temor. Para algunos perros, sólo la actividad o esfuerzo físico asociado con uno de estos comportamientos puede ser una forma para exteriorizar su ansiedad. Desafortunadamente, el comportamiento de escape o destrucción podrá ser un problema para usted y podría resultar en una lesión física para su perro.

Su perro también puede comenzar a asociar un determinado ruido alarmante con otras cosas en su ambiente y puede llegar a temerle a estas otras cosas porque las asocia con el ruido fuerte que lo asustó. Por ejemplo, los perros que le temen a los truenos pueden posteriormente llegar a temerle al viento, las nubes negras y los relámpagos que a menudo preceden el sonido de los truenos. Los perros a los que no les gusta el sonido de cohetes pueden llegar a tenerle miedo a los niños que prenden los cohetes o pueden llegar a tenerle miedo al jardín trasero, si es ahí donde normalmente oyen el sonido.

#### **Lo que usted puede hacer para ayudar**

##### **Cree un lugar seguro**

Trate de crear un lugar seguro para su perro donde pueda ir cuando oiga los ruidos que lo asustan. Pero, recuerde que tiene que ser un lugar seguro desde el punto de vista del perro, no el suyo. Observe adónde el perro va o trata de ir cuando está asustado y, de ser posible, déle acceso a ese lugar. Si trata de entrar a la casa, considere instalar una puerta para perros. Si trata de meterse debajo de su cama, déle acceso a su dormitorio.

Usted también puede crear un "hueco para esconderse" que sea oscuro, pequeño y protegido contra el ruido alarmante, todo lo más que sea posible. Aliéntelo a que vaya allí cuando usted esté en la casa y ocurren los truenos u otros ruidos. Considere utilizar un ventilador o radio cerca del lugar para ayudar a bloquear el sonido. Déle comida en ese lugar y ayude a su perro a que asocie ese lugar con otras "cosas buenas" que le ocurren allí. El perro debe ser capaz de ir y venir

libremente a ese lugar. Confinarlo en el "hueco para esconderse" cuando no quiere estar ahí únicamente ocasionará más problemas.

El enfoque de "lugar seguro" podrá ser eficaz con algunos perros, pero no con todos. Algunos perros están motivados a moverse y ser activos cuando están asustados y "esconderse" no les ayuda a sentir menos temor.

### **Distraiga a su perro**

Este método es más eficaz cuando su perro apenas comienza a sentirse ansioso. Aliéntelo a que se dedique a cualquier actividad que capte su atención y lo distraiga para que no se comporte temerosamente. Comience cuando el perro lo alerte a usted por primera vez sobre el ruido y todavía no exhibe mucho comportamiento temeroso sino que sólo está vigilante. Trate inmediatamente de interesarlo en algo que disfruta. Saque la bola de tenis y juegue a "buscar la pelota" (en un área de donde no se pueda escapar) o practique algunos comandos que el perro sabe. Prémie lo con elogios y golosinas por prestar atención al juego o los comandos.

Al intensificarse la tormenta u otro ruido, es posible que no logre que el perro siga prestando atención a la actividad, pero podría demorar el comienzo del comportamiento temeroso por periodos de tiempo más largos cada vez que lo hace. Si no puede mantener la atención del perro y éste comienza a actuar temerosamente, detenga el proceso. Si continúa, es posible que refuerce inadvertidamente su comportamiento temeroso.

### **Modificación del comportamiento**

A menudo, las técnicas de modificación del comportamiento son exitosas para reducir los temores y las fobias. Las técnicas apropiadas se llaman "contra-acondicionamiento" y "desensibilización". Estas técnicas acondicionan o enseñan a su perro a responder, de maneras no temerosas, a ruidos y otros estímulos que lo han asustado previamente.

Estas técnicas se deben implementar muy gradualmente. Comience exponiendo a su perro a un nivel de intensidad de ruido que no lo asuste y acompañe el ruido con algo agradable, como una golosina o un juego divertido. Aumente gradualmente el volumen a medida que sigue ofreciéndole algo agradable. A través de este proceso, el perro llegará a asociar "cosas buenas" con el sonido al que le temía previamente.

### **He aquí un ejemplo de cómo hacer esto**

\* Prepare una cinta en la grabadora con ruidos de cohetes.

\* Toque la cinta a un volumen bajo para que su perro no responda temerosamente. Mientras toca la cinta, déle comida, déle una golosina o juegue su juego favorito.

\* En la próxima sesión, toque la cinta un poquito más fuerte mientras le da de comer o juega su juego favorito.

\* Siga aumentando el volumen durante muchas sesiones a lo largo de un periodo de varias semanas o meses. Si exhibe comportamiento temeroso en cualquier momento mientras está tocando la cinta, DETÉNGASE. Comience su próxima sesión a un volumen más bajo, uno que no produzca ansiedad, y proceda más lentamente.

Si no se utilizan estas técnicas correctamente, no serán exitosas e incluso podrán empeorar el problema.

Para algunos temores, puede ser difícil recrear el estímulo del temor. Por ejemplo, los truenos van acompañados por relámpagos, lluvia y cambios en la presión barométrica. La respuesta temerosa de su perro podrá ser a una combinación de estas cosas y no únicamente a los truenos. Es posible que necesite ayuda profesional para crear e implementar este tipo de programa de modificación del comportamiento.

### **Consulte con su veterinario**

Los medicamentos pueden ayudar a reducir los niveles de ansiedad de su perro por periodos de tiempo cortos. Su veterinario es la única persona calificada y autorizada para recetar medicamentos para su perro. No trate de darle a su perro cualquier medicamento, con o sin receta, sin consultar con su veterinario. Los animales no responden a los medicamentos de la misma forma que las personas y un medicamento que puede ser seguro para los seres humanos podría ser fatal para su perro. La farmacoterapia por sí sola no reducirá los temores y fobias permanentemente, pero, en casos extremos, el uso de modificación del comportamiento y medicamentos juntos podría ser el mejor enfoque.

### **Lo que no debe hacer**

\* No trate de consolar a su perro cuando tenga miedo. Esto podrá únicamente reforzar su comportamiento temeroso. Si acaricia, consuela o da golosinas cuando su perro se está comportando temerosamente, él podrá interpretar esto como un premio por su comportamiento temeroso. En vez de eso, trate de comportarse normalmente, como si usted no notara su temor.

\* No ponga a su perro en una jaula para evitar que se vuelva destructivo durante una tormenta eléctrica. Todavía sentirá temor cuando esté en la jaula y es probable que se lesione, incluso quizás severamente, al intentar tratar de salirse de la jaula.

\* No castigue a su perro por tener miedo. El castigo únicamente lo pondrá más temeroso.

\* No trate de obligar a su perro a que experimente o esté cerca del sonido que lo asusta. Por ejemplo, hacer que se quede cerca de un grupo de niños que están prendiendo cohetes únicamente lo hará más temeroso y podría hacer que se vuelva agresivo en un intento por escaparse de la situación.

Estos enfoques puede que no sean exitosos porque no reducen el temor de su perro. Simplemente tratar de impedir que se escape o se vuelva destructivo tampoco será eficaz. Si su perro todavía tiene miedo, seguirá exhibiendo el temor de cualquier forma que pueda - cavando, saltando,

trepando, masticando, ladrando o aullando. Por último, debe saber que el entrenamiento formal no hará que su perro le tema menos a los truenos u otros ruidos, aunque podría ayudar a aumentar su confianza en general.

### **Especialistas en el comportamiento de animales**

Si su perro tiene temores y fobias severos y usted no tiene éxito con las técnicas que se explican aquí, se recomienda que consulte con un especialista en el comportamiento de animales y su veterinario.

*Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite [www.petsforlife.org](http://www.petsforlife.org).*

### **Esta información se la suministra a usted**

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

### ***Promoción de la protección de todos los animales***

The Humane Society of the United States  
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037  
202-452-1100 - [www.hsus.org](http://www.hsus.org)