

Mascotas para toda la vida

SERIE DE COMPORTAMIENTO

Cómo resolver problemas de ladrar

Si alguna vez se ha preguntado por qué su perro ladra tanto, es posible que la causa sea su vecino. Algunos problemas de comportamiento canino, tales como hacer las necesidades en la casa, afectan únicamente a la familia de un perro. Pero, problemas tales como escaparse y ladrar demasiado pueden resultar en disputas en el vecindario y violaciones de las ordenanzas de control de animales, y eso quiere decir que los problemas con su mascota pueden convertirse dentro de poco en "problemas con la gente".

Averigüe por qué su perro ladra

Si la "naturaleza parlanchina" de su perro ha creado tensión con sus vecinos, es buena idea conversar el problema con ellos. Es perfectamente normal y razonable que los perros ladden de vez en cuando, así como los niños hacen ruido cuando juegan afuera. Pero, ladrar continuamente durante largos periodos de tiempo es síntoma de un problema que se debe abordar desde el punto de vista de sus vecinos y su propio perro.

En primer lugar, determine cuándo y por cuánto tiempo su perro ladra y qué es lo que hace que ladre. Es posible que tenga que hacer un trabajo de detective astuto para obtener esta información, sobre todo si el perro ladra cuando usted no se encuentra en casa. Pregúntele a sus vecinos lo que ellos ven y oyen, maneje o camine alrededor de la cuadra y observe y escuche por un rato, o encienda una grabadora o cámara de video cuando se vaya al trabajo. Con poco esfuerzo, debe poder averiguar cuál de los problemas comunes que se explican a continuación es la causa de los ladridos de su perro.

Aislamiento social/frustración/necesidad de atención

Su perro puede ladrar porque está aburrido y solo si:

- * Se le deja solo por períodos de tiempo largos sin oportunidades para interactuar con usted.
- * Su entorno es relativamente inhóspito, sin compañeros ni juguetes.
- * Es un perrito o adolescente (menor de tres años) y no tiene otras formas para exteriorizar su energía.
- * Es un tipo de perro particularmente activo (como las razas de pastoreo o deportes) que tiene que estar ocupado para estar contento.

Recomendaciones

Amplíe el mundo de su perro y aumente su "tiempo con la gente" de las siguientes maneras:

- * Camine a su perro por los menos dos veces al día; es buen ejercicio, tanto mental como físico. Las caminatas deben ser más que únicamente para hacer sus necesidades.
- * Enséñele a su perro a buscar una pelota o Frisbee® y practique con él tan a menudo como sea posible.
- * Enséñele a su perro unos cuantos comandos o trucos y practíquelos todos los días de cinco a 10 minutos.
- * Tome una clase de entrenamiento de perros con su perro. Esto permite que usted y su perro trabajen para lograr un objetivo común.
- * Para ayudarle a pasar las horas cuando usted no se encuentra en casa, suministre juguetes seguros e interesantes para mantenerlo ocupado, tales como juguetes tipo Kong® llenos de golosinas o juguetes de “caja ocupada”. Si alterna los juguetes, parecerán nuevos e interesantes.
- * Si su perro ladra para que usted le preste atención, asegúrese de que pase suficiente tiempo con usted cada día (acariciándolo, cepillándolo, jugando, haciendo ejercicio).
- * Mantenga a su perro dentro de la casa cuando usted no puede supervisararlo.
- * Déjele saber a sus vecinos que usted está trabajando activamente para resolver el problema.
- * Si su perro está bien socializado y usted tiene el permiso de su empleador, lleve a su perro al trabajo de vez en cuando.
- * Cuando tenga que dejar a su perro por períodos de tiempo prolongados, llévelo a una "guardería de perritos", contrate a una persona que cuida mascotas o camina perros, o pídale a un amigo o vecino en quien confía que lo camine y juegue con él.

Comportamiento territorial/protector

Es posible que su perro ladre que para proteger su territorio si:

- * Ladra en presencia de "intrusos", los cuales pueden incluir al cartero, niños que caminan a la escuela y otros perros o vecinos en jardines adyacentes.
- * La postura de su perro cuando ladra parece amenazante - el rabo hacia arriba y las orejas hacia arriba y hacia adelante.
- * Usted ha alentado a su perro a que reaccione a personas y ruidos fuera de la casa.

Recomendaciones

- * Enséñele a su perro el comando "callado". Cuando comience a ladrarle a una persona que pasa por la calle, permita dos o tres ladridos y entonces diga "callado" e interrumpa sus ladridos

agitando una lata llena de centavos o rociándole agua en la boca con una pistola o un frasco rociador. Su sorpresa debe hacer que deje de ladrar temporalmente. Mientras esté callado, diga "bueno callado" y póngale una golosina sabrosa en la boca. Recuerde que el ruido fuerte o rocío de agua no tiene la intención de castigarlo, sino que está destinado a distraerlo y que se calle para que usted lo pueda premiar. Si su perro se asusta con el ruido o el frasco rociador, encuentre un método alternativo de interrumpir sus ladridos (quizás tirando un juguete o pelota cerca de él).

* Desensibilice a su perro al estímulo que activa los ladridos. Enséñele que las personas que él considera intrusos son realmente amigos y que cosas buenas le suceden a él cuando esa gente está cerca. Pídale a alguien que camine por su jardín, comenzando suficientemente lejos para que su perro no esté ladrando, y luego premie el comportamiento silencioso y las respuestas correctas a un comando de "siéntate" o "abajo" con golosinas especiales, como trocitos de queso. Al acercarse gradualmente la persona, siga premiando el comportamiento silencioso de su perro. Podrá tomar varias sesiones antes de que la persona pueda acercarse sin que su perro ladre. Cuando la persona pueda acercarse bastante sin que su perro ladre, pídale a esa persona que le dé a su perro una golosina o que le tire un juguete.

* Si su perro ladra dentro de la casa cuando usted se encuentra en casa, llámelo, haga que obedezca un comando como "siéntate" o "abajo" y prémielo con elogios y una golosina. No aliente este tipo de ladrar tentando a su perro a que ladre a cosas que oye o ve afuera. Recuerde que también debe prestarle atención a su perro cuando esté callado, para que él llegue a asociar ese comportamiento con recibir atención y elogios.

* Mande a esterilizar o castrar a su perro para reducir el comportamiento territorial.

Temores y fobias

Los ladridos de su perro pueden ser una reacción a algo que él teme si:

* Ladra cuando está expuesto a ruidos fuertes, tales como tormentas eléctricas, cohetes o ruido de la construcción.

* La postura de su perro indica que tiene miedo - las orejas hacia atrás y el rabo entre las patas.

Recomendaciones

Identifique qué es lo que asusta a su perro y desensibilícelo a la causa. Es posible que necesite ayuda profesional con el proceso de desensibilización. Hable con su veterinario acerca de medicamentos contra la ansiedad mientras trabaja para modificar el comportamiento. Durante tormentas eléctricas u otros momentos que asustan, atenúe el ruido que viene de afuera dejando a su perro en un área cómoda, en un sótano o baño sin ventanas, y encienda la televisión, el radio o un ventilador ruidoso. Obstruya el acceso de su perro a vistas fuera de la casa que pueden ocasionar una reacción de temor, cerrando cortinas o puertas a ciertas habitaciones. Evite mimar a su perro para que él no piense que se le está premiando por su comportamiento temeroso.

Ansiedad por separación

Es posible que su perro esté ladrando debido a la ansiedad por separación sí:

* Ladra únicamente cuando usted está ausente y comienza tan pronto como usted se va o poco después.

* Su perro exhibe otros comportamientos que reflejan que está muy apegado a usted, tales como seguirlo de habitación a habitación, saludarlo frenéticamente o reaccionar ansiosamente cuando usted se prepara para salir de la casa.

* Su perro ha experimentado recientemente un cambio en el horario de la familia que quiere decir que se queda solo más a menudo; una mudanza a una casa nueva; la muerte o pérdida de un miembro de la familia u otra mascota de la familia; o un período en un refugio de animales o una perrera.

Recomendaciones

Algunos casos de ansiedad por separación se pueden resolver utilizando técnicas de contra-acondicionamiento y desensibilización. El tratamiento exitoso para algunos casos podrá también requerir el uso de medicamentos recetados por su veterinario. (Vea nuestra hoja de datos, "Ansiedad por separación", para obtener más información).

Collares antiladridos

Hay varios tipos de collares antiladridos en el mercado, pero, en general, no los recomendamos. La desventaja principal de cualquier collar antiladridos es que no aborda la causa subyacente de los ladridos. Es posible que usted pueda eliminar los ladridos, pero puede ocurrir una sustitución de síntomas y su perro podría comenzar a cavar o escaparse o volverse destructivo o incluso agresivo. Un collar antiladridos se debe utilizar junto con una modificación del comportamiento que aborde el motivo de los ladridos, como se explica más arriba. Nunca debe utilizar un collar antiladridos en su perro si sus ladridos se deben a ansiedad por separación o temores o fobias, ya que el castigo siempre agrava el temor y los comportamientos de ansiedad.

Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite www.petsforlife.org.

Esta información se la suministra a usted

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

Promoción de la protección de todos los animales

The Humane Society of the United States

2100 L Street, NW, Washington, DC 20037
202-452-1100 - www.hsus.org