

*Su bebé y su mascota: Como hacer que la relación funcione.*

*¿Está esperando un bebé? ¡Felicidades! Si en la familia ya hay una mascota, será necesario ayudarlo a que se adapte al nuevo bebé que pronto llegará a casa. De la misma manera en que los padres ayudan a sus hijos a entender la llegada de un nuevo hermano a la familia, se le puede ayudar a la mascota a enfrentar esta nueva relación. Para asegurarse que la mascota se quede en el lugar al que pertenece –que es con ustedes y su familia en crecimiento-, es importante que sigan las recomendaciones de este folleto lo que ayudará a que la mascota se sienta con un menor estrés y a que le de una gran bienvenida al bebé.*

*¿Cómo reaccionará mi mascota?*

*La llegada de un nuevo miembro a la familia puede ser difícil para la mascota aunque esto se haya planeado con mucho tiempo de anticipación. Debemos recordar que el perro o el gato están acostumbrados a ser el centro de atención ya que prácticamente fueron el "primer bebé" de la familia. Es por esta razón que la mascota puede sentir algo parecido a la "rivalidad fraternal" también llamada "celos entre hermanos" con el nuevo bebé.*

*Si se empieza trabajar con la mascota antes de que el bebé llegue a casa, se pueden disminuir los celos o los sentimientos de rivalidad. Es importante acostumbrar poco a poco a la mascota a pasar menos tiempo con uno ya que el bebé demandará mucho tiempo y esfuerzo. Su mascota se sentirá muy estresada si se le disminuye la atención drásticamente o se le regaña frecuentemente, se le ignora o se le aísla después de la llegada del bebé. Si la mascota está muy apegada a la futura mamá, es importante que se desarrolle una relación fuerte con otro miembro de la familia. De esta manera la mascota seguirá sintiéndose querida y cuidada mientras que la mamá estará bastante ocupada con su bebé.*

*¿Cómo puedo preparar a mi mascota para la nueva relación?*

*Las siguientes recomendaciones le mostrarán una forma más sana y agradable de empezar las relaciones entre su bebé y su mascota. Es importante llevar al cabo estas indicaciones unos meses antes de la llegada del bebé y de esta manera lograr que la mascota quede mejor preparada.*

*- Lleve a su mascota al veterinario para que le practiquen un examen médico rutinario y también para aplicarle las vacunas necesarias. (Para mayor información sobre temas de salud diríjase al recuadro de la página tres)*

*- Esterilice a su mascota. Las mascotas esterilizadas no solamente tienen menos problemas de salud del aparato reproductor, sino que también son más calmadas y la probabilidad de que muerdan disminuye.*

*- Atienda cualquier problema de comportamiento y entrenamiento que se presente. Si la mascota tiene miedo y ansiedad, es el momento de recurrir a un especialista en problemas de comportamiento.*

*- Si la mascota tiene el hábito de mordisquear, irse encima sobre cualquiera, brincar sobre uno, se debe redirigir ese comportamiento hacia objetos adecuados.*

*- Acostumbre a su mascota a cortarles las uñas.*

*- Entrene a la mascota a quedarse quieta a su lado, después invítela a subirse a su regazo, ese regazo en donde muy pronto va a cargar a su bebé.*

- Considere entrenar a su mascota y practique mucho. El entrenamiento permite obtener el control de la mascota sin hacerle daño y de forma humanitaria, además de que mejora y aumenta la unión y el afecto entre uno y la mascota.

- Invite a sus amistades que tengan niños a su casa con el objeto de acostumbrar a la mascota a la presencia de bebés. Vigile y supervise todas las interacciones entre su mascota y los niños.- Unos meses antes la fecha de nacimiento de su bebé, acostumbre a la mascota a los sonidos que tienen relación con bebés. Puede poner, por ejemplo, grabaciones de un bebé llorando, o echar a andar el columpio mecánico para niños, o utilizar la mecedora. Al mismo tiempo que esto se realiza y para que la mascota lo asocie a experiencias muy agradables y positivas, hay que darle un premio de comida o ponerla a jugar.

- Para que su mascota no brinque sobre la cuna o sobre la mesa en donde se cambian los pañales al bebé, ponga cinta con adhesivo en los dos lados sobre los muebles.

- Si la habitación del bebé va a ser un área restringida para su mascota, se pueden poner barreras resistentes, como una puerta removible (se ofrecen en tiendas de artículos para bebés o para mascotas), o en caso de que la mascota pueda brincar sobre la puerta, instale una puerta completa de rejillas. Como este tipo de barreras le permiten a la mascota ver y escuchar lo que está pasando dentro de la habitación, se sentirá menos aislada de la familia y más comfortable con los ruidos del bebé.

- Para acostumbrar a la mascota a la vida con el nuevo bebé, se puede utilizar un muñeco de juguete con forma de bebé. Póngale pañales al muñeco y cárguelo por toda la casa, cuando saque a pasear al perro salga con el muñeco en la carriola, y con el objeto de que la mascota se vaya habituando a las actividades propias del bebé, bañe al muñeco y cámbiele los pañales.

- Platíquele a su mascota cosas relacionadas al bebé, utilice el nombre del bebé si es que ya eligió alguno.

- Con el objeto de que la mascota se vaya acostumbrando poco a poco a los nuevos olores, aplíquese sobre su piel un poco de talco o aceite de bebé.

- Finalmente, organice con suficiente anticipación quien va cuidar a su mascota cuando se vaya a aliviar al hospital. Esto puede pedírselo a un amigo o encargárselo a un profesional en el cuidado de las mascotas.

*¿Que hacer después de que nació el bebé?*

*La llegada a casa de un nuevo bebé es emocionante para toda la familia. ¿Se acuerda cuando trajo a casa por primera vez su perro o su gato? Es importante que antes que el bebé llegue a casa, se le dé a oler a la mascota algo con el olor del bebé (como por ejemplo una cobija). Esto lo puede hacer un amigo o inclusive su pareja.*

*Cuando regrese a casa del hospital la mascota puede tener muchas ganas de saludarle y de que usted le ponga atención. Dígale a alguien que lleve al bebé a otra habitación mientras saluda calmada y cálidamente a la mascota. Tenga a la mano y al alcance algunos premios de comida para distraer a la mascota en caso de ser necesario.*

*Después del saludo inicial, puede hacer que la mascota se siente al lado del bebé; si la mascota tiene un comportamiento apropiado déle premios de comida. Hay que recordar que se*

desea que la mascota asocie al bebé con experiencias agradables y placenteras. Con el objeto de prevenir comportamientos de ansiedad en la mascota o inclusive que se pueda causar un daño físico, nunca fuerce a la mascota a estar cerca del bebé, y siempre supervise o vigile cualquier interacción entre la mascota y el bebé.

Con la llegada y el cuidado del nuevo bebé la vida cambia y ahora será muy agitada, sin embargo, trate de mantener una rutina tanto como le sea posible para que la mascota pueda ajustarse al cambio de vida. Diariamente, es importante pasar un rato agradable y de buena calidad con la mascota lo que también puede ayudarlo a relajarse un poco. Con entrenamiento, supervisión y ajustes adecuados, el bebé, a mascota, y usted podrán vivir juntos sana y felizmente como una gran familia (ahora más numerosa).

*Si puede conservar su gato*

*Si está usted embarazada probablemente haya escuchado que la Toxoplasmosis es una enfermedad que puede causar defectos graves de nacimiento. Sin embargo, la Toxoplasmosis es una enfermedad que se presenta raramente en países como el nuestro y que además puede ser prevenida fácilmente. Ya que el parásito que causa la enfermedad se encuentra en las heces fecales de los gatos que comen carne cruda, aves, ratones o tierra contaminada, la Toxoplasmosis puede adquirirse por comer carne cruda o mal cocida.*

*El hecho de que usted esté embarazada, no significa que tenga que dejar de cuidar y de vivir con su adorado gato. Si se practica una muy buena higiene y un cuidado responsable del gato, es muy difícil que se pueda adquirir la Toxoplasmosis. Para disminuir los riesgos, es importante seguir las siguientes recomendaciones:*

- *Evite manejar o comer carne cruda o mal cocida. Cocine la carne hasta que los jugos salgan de color claro transparente en vez de sanguinolento.*
- *Lávese las manos, y lave los utensilios, las tablas para picar, los platos, etc. que estuvieron en contacto con carne cruda o mal cocida.*
- *Mantenga a su gato dentro de su casa todo el tiempo y lejos de animales silvestres.*
- *Dígale a otra persona que limpie la caja de arena de su gato diariamente.*
- *Si usted tiene que limpiar el arenero, use guantes de hule y lávese las manos perfectamente cuando termine.*
- *Alimente a sus gatos únicamente con alimento comercial para gatos.*

*La Asociación Humanitaria de los Estados Unidos (HSUS por sus siglas en Inglés) es la Asociación Protectora de Animales más grande de los Estados Unidos, con más de siete millones de socios y constituyentes. Las oficinas centrales se encuentran en la ciudad de Washington D.C., La HSUS y sus diez oficinas regionales, luchan por evitar el sufrimiento de los animales, promoviendo el cuidado responsable de los animales con quienes compartimos la vida. Para mayor información, puede contactarnos en la siguiente dirección: 2100 L Street, NW, Washington, DC 20037. Teléfono: (202) 452-1100 o visítenos en nuestra página Web //www.hsus.org/*