

Mascotas para toda la vida

SERIE DE COMPORTAMIENTO

Refuerzo positivo

Cómo entrenar a su gato

A todos nos gusta que nos elogien en vez de que nos castiguen. Lo mismo ocurre con su gato, y ésta es la teoría en la que se fundamenta el refuerzo positivo. El refuerzo positivo quiere decir darle a su mascota algo agradable o premiarla inmediatamente después de que ella haga algo que usted quiere que haga. Ya que sus elogios o premios hacen que sea más probable que la mascota repita ese comportamiento en el futuro, es una de sus herramientas más poderosas para formar o cambiar el comportamiento de su gato. Es más eficaz enseñarle a su mascota lo que debe hacer que tratar de enseñarle lo que no debe hacer.

El momento oportuno es esencial al utilizar el refuerzo positivo. El premio debe ocurrir inmediatamente -dentro de segundos- o es posible que su gato no lo asocie con la debida acción. Por ejemplo, cuando su gato utiliza su poste para arañar, usted puede tirar un trozo de comida de gato para que él la persiga como recompensa. A muchos gatos les gusta perseguir (cazar) comida, y es, además, un buen ejercicio. Pero, si usted tira la comida después de que el gato dejó de arañar el poste y camina hacia usted, él pensará que se le está premiando por acercarse a usted.

La constancia es también un elemento importante del entrenamiento. Todos en la familia deben premiar los mismos comportamientos deseados.

Cómo utilizar el refuerzo positivo

El refuerzo positivo puede incluir golosinas, elogios, caricias o un juguete o juego favorito. Cuando su gato esté aprendiendo un nuevo comportamiento por primera vez, tal como arañar el poste de arañar en vez de su sofá, se le debe premiar cada vez que lo descubra utilizando el poste de arañar. Usted puede incluso ayudar a formar su comportamiento de utilizar el poste de arañar rociándolo con hierba gatera (si es que el gato reacciona positivamente a la hierba) o tentándolo con un juguete que usted cuelga en el poste. Llevar a su gato al poste de arañar, colocar sus patas en el poste y arrastrarlas a lo largo del poste para enseñarle lo que se supone que haga probablemente tendrá el efecto contrario de alentarle a utilizar el poste. Él podrá interpretar sus acciones como temerosas e incómodas. Es importante ver el mundo desde el punto de vista de su gato.

Una vez que su gato ofrezca confiadamente el comportamiento deseado, puede premiarlo con golosinas intermitentemente; por ejemplo, tres de cada cuatro veces que realiza el comportamiento. Entonces, a lo largo del tiempo, prémiole aproximadamente la mitad del tiempo, luego aproximadamente la tercera parte del tiempo, y así sucesivamente, hasta que esté premiándolo sólo de vez en cuando con una golosina. Siga elogiándolo cada vez. Su gato aprenderá que si sigue ofreciendo comportamientos deseados, finalmente conseguirá lo que quiere - sus elogios y una golosina de vez en cuando. Usted no tendrá que llevar el bolsillo lleno de golosinas para siempre, pero es divertido sorprender a su gato de vez en cuando.

Las ventajas y desventajas del castigo

El castigo puede ser verbal, de postura o físico y está destinado a que su mascota asocie inmediatamente algo desagradable cuando hace algo que usted no quiere que haga. El castigo reduce la probabilidad de que vuelva a ocurrir el comportamiento. Para ser eficaz, el castigo se debe proporcionar cuando su mascota se dedica al comportamiento indeseable - en otras palabras, "cuando lo agarra con las manos en la masa". Si se proporciona el castigo demasiado tarde, incluso segundos después, su mascota no asociará el castigo con el comportamiento indeseado. El castigo le podrá parecer imprevisible.

Recuerde que los gatos no actúan por despecho ni venganza y que no tienen un sentido moral del bien y el mal. No utilice nunca un castigo físico que implique incomodidad o dolor, ya que esto podrá hacer que el gato muerda, se defienda o recurra a otros comportamientos indeseables. Sostener la piel del pescuezo de su gato y sacudirlo podrá dar como resultado un gato temeroso que araña o muerde para defenderse. Y el castigo se podría asociar con otros estímulos, incluidas las personas que están presentes en el momento en que ocurre el castigo. Por ejemplo, un gato al que se le castiga por acercarse demasiado a un bebé nuevo podrá volverse temeroso o agresivo hacia ese bebé - o hacia otros bebés. Es por eso que el castigo físico no es sólo malo para su gato sino que es malo para usted y para los demás.

El castigo proporcionado por usted mismo podrá quitarle confianza a su gato y asustarlo. Es por eso que el castigo es más eficaz cuando no viene directamente de usted. Por ejemplo, si su gato disfruta de arañar el sofá, usted puede aplicar una cinta especial con pega en ambos lados a esas superficies. A los gatos pocas veces les gustan las patas pegajosas. Su gato percibirá al sofá, en vez de usted, como lo que suministró el castigo. De esta forma, además, es más probable que su gato evite el comportamiento indeseado cuando usted no esté presente. Sin embargo, es de importancia crítica que, al desalentar comportamientos indeseables, usted ayude a su gato a entender lo que quiere que él haga y suministre otros medios para que exteriorice sus comportamientos felinos normales.

Uno de los motivos por los cuales los gatos son compañeros tan divertidos es que, cuando no están durmiendo, muchos disfrutan jugando. Jugar ayuda a que su gato se desarrolle desde el punto de vista físico y de comportamiento. Suministrar medios apropiados para el juego a su gato puede reducir comportamientos indeseables. Asegúrese de que su gato tenga juguetes seguros para que pueda jugar por su cuenta, y no subestime el poder de jugar con su gato para fortalecer la relación entre ustedes y mejorar la calidad de vida de ambos.

Temas relacionados en *www.petsforlife.org*

Juguetes de gatos y cómo usarlos

Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite www.petsforlife.org.

Esta información se la suministra a usted

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

Promoción de la protección de todos los animales

The Humane Society of the United States
2100 L Street, NW, Washington, DC 20037
202-452-1100 - www.hsus.org