

Mascotas para toda la vida

SERIE DE COMPORTAMIENTO

Cómo calmar al perro temeroso

Hay muchos tipos de temores, sobre todo para su amigo peludo con cuatro patas. Ya sea para reaccionar a un extraño o un ruido que lo asusta, su perro podrá exhibir ciertas posturas corporales, incluso bajar la cabeza, aplanar las orejas hacia atrás y meter el rabo entre las piernas, si está asustado.

Un perro asustado podrá también jadear, salivar, temblar, caminar de un lado a otro o tratar de escaparse. Podrá exhibir comportamientos sumisos -evitar contacto visual, orinar sumisamente o dar la vuelta para exponer su barriga- o se podrá congelar y permanecer inmóvil. Algunos perros ladran o gruñen al objeto que temen. En casos extremos de temor, un perro podrá ser destructivo (debido a una ansiedad general o en un intento por escaparse) o podrán perder el control de la vejiga o los intestinos.

Causas de comportamiento temeroso

Determinar por qué su perro tiene temor es útil, pero no siempre esencial para tratar el comportamiento temeroso, aunque el motivo de su temor determinará el éxito relativo del tratamiento. Un perro que esta genéticamente predispuesto al temor en general o un perro al que se le socializó indebidamente durante una etapa crítica de su desarrollo probablemente no responderá tan bien al tratamiento como un perro que ha desarrollado un temor como reacción a una experiencia específica. Sin embargo, es esencial descartar cualquier causa médica del comportamiento temeroso de su perro. Su primer paso debe ser llevar a su perro a su veterinario para que le haga una evaluación médica completa.

Lo que usted puede hacer

La mayoría de los temores no desaparecen por su cuenta y, si no se tratan, pueden empeorar. Cuando se tratan, algunos temores aumentan en intensidad o frecuencia pero podrán no desaparecer del todo. Después de que haya descartado causas médicas, su primer paso para abordar el comportamiento temeroso de su perro es identificar qué es lo que activa su temor. ¿Tiene miedo de ruidos alarmantes? ¿Tiene miedo de que se le deje solo? Si los temores de su perro se deben a cualquiera de estas causas, lea nuestras hojas de sugerencias relacionadas con estos temas. La mayoría de los temores se pueden tratar utilizando técnicas de desensibilización y contra-Condicionamiento, las cuales requieren tiempo y paciencia. Es posible que usted necesite la ayuda de un especialista profesional en el comportamiento de los animales con estas técnicas.

Cómo utilizar la técnica de desensibilización

* Comience exponiendo a su perro a un nivel muy bajo o una pequeña cantidad de lo que ocasiona su temor. Por ejemplo, si le teme a las bicicletas, comience con una bicicleta colocada a una distancia de 100 pies de su perro.

* Prémie lo por su comportamiento calmado y sin temor en la presencia de la bicicleta. Gradualmente, acerque la bicicleta. Mientras su perro sigue relajado, prémie lo con golosinas y elogios. Si en cualquier momento, se vuelve ansioso, aleje la bicicleta y proceda a un ritmo más lento.

* Cuando su perro permanece relajado en la presencia de una bicicleta que esté estacionaria, vuelva a alejar bicicleta 100 pies, pero pídale a alguien que se monte encima de la misma y pase lentamente cerca del perro. Una vez más, aumente gradualmente la proximidad de la bicicleta que se mueve lentamente, premiando a su perro por permanecer calmado y relajado. Repita este procedimiento cuantas veces sea necesario, aumentando gradualmente la velocidad de la bicicleta que se mueve.

* Este proceso podrá tomar varios días, semanas, incluso meses. Usted debe proceder a un ritmo suficientemente lento para que su perro nunca se vuelva temeroso durante el proceso de desensibilización. Si avanza demasiado rápidamente, no tendrá éxito.

Cómo utilizar la técnica de contra-acondicionamiento

El contra-acondicionamiento es más eficaz cuando se usa junto con la desensibilización, e implica emparejar el *estímulo* del temor (por ejemplo, una bicicleta que se mueve) con una actividad o un comportamiento incompatible con el *comportamiento* de temor (por ejemplo, el perro permanece en la posición "sentado").

* Usando el ejemplo de la técnica de desensibilización que se describió previamente, mientras su perro está expuesto a la bicicleta, pídale que haga algunas actividades de obediencia, tales como "siéntate" y "abajo". Prémie lo por obedecer y haga que siga obedeciendo comandos al acercarse a él la bicicleta.

* Si su perro no conoce ningún comando, enséñele unos cuantos usando golosinas y elogios. No use nunca castigos, correcciones con el collar, ni lo regañe para enseñarle los comandos, ya que la idea del contra-acondicionamiento es que él asocie cosas agradables con el estímulo que lo asusta ahora.

Expectativas realistas

Algunas de las cosas que asustan a los perros pueden ser difíciles de reproducir o controlar. Por ejemplo, si su perro le tiene miedo a las tormentas eléctricas, puede estar respondiendo a otras cosas que ocurren durante la tormenta, tales como olores, cambios en la presión barométrica o cambios en la luz natural. Durante el proceso de desensibilización, es imposible que usted reproduzca todos estos factores. Otro ejemplo sería si su perro le tiene miedo a los hombres. Usted puede trabajar para desensibilizarlo, pero si un hombre vive en su casa y su perro está expuesto constantemente a él, esto puede interrumpir el proceso gradual de desensibilización. Usted tiene que ser paciente con su perro y trabajar duro para evitar frustrarse durante el proceso de desensibilización.

Cuándo conseguir ayuda

Ya que la desensibilización y el contra-afondicionamiento pueden ser técnicas difíciles de dominar, y ya que los problemas de comportamiento pueden aumentar si estas técnicas se aplican incorrectamente, quizás le convenga conseguir ayuda profesional, dentro de su propia casa, de un especialista en el comportamiento de los animales. Tenga presente que un perro temeroso que se siente atrapado o presionado demasiado puede volverse agresivo. Algunos perros responderán agresivamente a la causa de su temor. Si su perro exhibe cualquier comportamiento agresivo, tal como gruñir, rugir, tratar de morder o enseñar los dientes, detenga todos los procedimientos de modificación del comportamiento y busque ayuda profesional de un especialista en el comportamiento de los animales, tan pronto como sea posible.

Consulte con su veterinario

Los medicamentos pueden ayudar a reducir los niveles de ansiedad de su perro por períodos de tiempo corto. Su veterinario es la única persona calificada y autorizada para recetar medicamentos para su perro. No intente darle a su perro medicamentos, ni con ni sin receta, sin consultar con su veterinario. Los animales no responden a los medicamentos de la misma forma que las personas, y un medicamento que puede ser seguro para los seres humanos podría ser fatal para su perro. La farmacoterapia por sí sola no reducirá los temores y las fobias permanentemente, pero, en casos extremos, el uso combinado de modificación del comportamiento y medicamentos puede ser el mejor enfoque.

Lo que no debe hacer

- * No castigue a su perro por tener temor. El castigo únicamente lo hará más temeroso.
- * No trate de obligar a su perro a que experimente el objeto o la situación que le causa temor. Por ejemplo, si le teme a las bicicletas y usted lo obliga a quedarse en un lugar mientras las bicicletas pasan rápidamente frente a él, es probable que se ponga más temeroso de las bicicletas en vez de menos temeroso.
- * No castigue nunca a su perro, después del hecho, por destruir o hacer sus necesidades dondequiera en la casa debido a ansiedad o temor. Los animales no entienden el castigo después del hecho, incluso si es sólo unos segundos después. Este tipo de destrucción o ensuciamiento de la casa es resultado de pánico, no comportamiento indebido. El castigo hará más mal que bien.

Temas relacionados en *www.petsforlife.org*

- * Cómo ayudar a su perro a superar los temores de truenos y otros ruidos alarmantes
- * Cómo reducir la ansiedad por separación en los perros
- * Cómo entender el comportamiento agresivo de los perros

Para sugerencias y consejos completos sobre el comportamiento de las mascotas y otros temas del cuidado de las mascotas, visite www.petsforlife.org.

Esta información se la suministra a usted

Adaptado de material desarrollado originalmente por especialistas en el comportamiento aplicado de animales en el Dumb Friends League, Denver, Colorado.

©2000 Dumb Friends League y ©2003 La HSUS.

Todos los derechos reservados.

Promoción de la protección de todos los animales

The Humane Society of the United States

2100 L Street, NW, Washington, DC 20037

202-452-1100 - www.hsus.org