

Cómo Cuidar a un Perro después de un Tratamiento de Dirofilariasis

INTRODUCCIÓN

La dirofilariasis (gusano del corazón) es un problema serio, pero tratable. Lo causa el gusano *Dirofilaria immitis*, un gusano que vive en el sistema de perros y gatos (corazón y pulmones) y que se transmite por la picadura de mosquitos.

Los medicamentos adulticidas contra la dirofilariasis, un producto llamado *melarsomina* (Immiticida), es un conjunto de inyecciones que mata a los gusanos que están en el corazón del perro. Es en extremo importante que se administren gradualmente. Si se mata muy repentinamente a los gusanos, los gusanos muertos podrían obstruir el flujo de sangre y amenazar la vida del animal. *El cuidado en el hogar luego de que un perro ha recibido inyecciones de tratamiento adulticida es lo más importante que puede hacer usted para prevenir daños relacionados con la enfermedad de dirofilariasis durante el tratamiento.*

El objetivo del cuidado en el hogar luego de las inyecciones del tratamiento adulticida es preservar un estado de síntomas mínimos o nulos durante el período del tratamiento posterior mientras los gusanos mueren lentamente y son gradualmente destruidos por el organismo. Esto requiere la estricta restricción del ejercicio, lo que es la base del cuidado luego de las inyecciones en casa. Permitir que el perro corra y juegue durante este período es extremadamente peligroso (amenaza la vida del animal) y debe evitarse.

PARA EMPEZAR

Con variaciones mínimas, el tratamiento de la enfermedad de dirofilariasis suele tomar de 2 a 5 meses en completarse. Lo más importante que puede hacer durante el tratamiento es restringir la actividad física de su perro sólo a caminatas con correa corta para realizar sus funciones corporales (orinar, defecar).

La restricción del ejercicio debe comenzar inmediatamente el día de la primera inyección adulticida. En la mayoría de los casos, las inyecciones se dan en 2 tandas: 1 inyección al inicio, otra a las 4 semanas y 2 inyecciones más administradas con 24 horas de diferencia. Como consecuencia, en la mayoría de los perros, la restricción de la actividad dura un total de 8 semanas consecutivas. Esto puede ser muy difícil para los perros juguetones y energéticos, pero la alternativa (el riesgo de problemas cardíacos mortales si no se restringe el ejercicio, o si no se administra tratamiento) es peor.

Su perro también recibirá un antibiótico, doxiciclina, lo que debilita a los gusanos y hace que las inyecciones adulticidas sean más efectivas. Debe administrar este antibiótico a su perro hasta que el veterinario se lo indique, típicamente una o dos veces al día por un período de 1 a 2 meses antes de (y junto a) el tratamiento de inyecciones adulticidas. Algunos perros desarrollan indigestión a causa de este antibiótico; por esto, si observa pérdida del apetito o vómitos, contacte a su veterinario para discutir una alternativa.

POSIBLES INCONVENIENTES

No hay justificación para permitir que el perro corra, salte o realice otro tipo de actividad física en ningún momento de las 8 semanas luego de que se han iniciado las inyecciones del tratamiento adulticida. Toda actividad física debe suspenderse desde el día de la primera inyección, 24 horas al día, por el período completo de 8 semanas, para así reducir el riesgo de problemas graves (y quizás mortales) vinculados con esta enfermedad.

PROCEDIMIENTO: CÓMO CUIDAR A SU PERRO DURANTE EL TRATAMIENTO

- Luego de recibir la primera inyección, su perro debe mantenerse tan tranquilo e inactivo como sea posible por las 8 semanas siguientes (confinado a una jaula o cuarto pequeño). Esto puede parecer injusto, pero las alternativas, como una enfermedad de dirofilariasis sin tratar o un tratamiento sin restricción del ejercicio, son peores o podrían amenazar la vida del animal.
 - Las caminatas cortas y con correa (5-10 minutos) son apropiadas para salir a orinar y defecar, 2 a 3 veces al día, máximo.
 - Los perros a los que se les permite correr o jugar durante este período pueden desarrollar problemas que amenacen la vida, como una apoplejía. El tratamiento debilita a los gusanos adultos, de manera que el cuerpo pueda descomponerlos lentamente en 8 semanas. Permitir que el animal realice cualquier actividad vigorosa en cualquier momento durante esas 8 semanas puede causar que los gusanos debilitados se despedacen, causando un coágulo de fragmentos de gusano que bloquearía el flujo de la sangre a los pulmones, cerebro u otros órganos (fenómeno de "sacudir el árbol"). Esto podría causar una apoplejía o muerte súbita. En cambio, la restricción del ejercicio asegura que el cuerpo descomponga los gusanos lentamente hasta que desaparezcan, sin síntomas o problemas.
 - Los síntomas respiratorios son importantes si los nota: si su perro actúa de forma extraña, desarrolla una tos o tiene dificultad para respirar, debe llamar a su veterinario de inmediato. Estos síntomas pueden no ser de interés, pero suelen ser las primeras señales de una reacción a la muerte de los gusanos y requiere de una visita de revisión.
 - Dependiendo de cada caso, algunos perros podrían recibir tabletas orales de cortisona (prednisona), las que debe administrar tal como se le indique. Es posible que este tratamiento no se le recete a todo perro, o que el animal sólo deba recibirlo si lo necesita (si presenta síntomas respiratorios como la tos).
 - Se le pedirá volver en 4 semanas para la siguiente serie del tratamiento.
- Las segundas y terceras inyecciones se administran con 24 horas de diferencia, 1 mes después de la primera inyección. Esto significa que es muy posible que su perro deba pasar la noche en el hospital en observación. Este es el tratamiento final de la serie.
- Cuando salga del hospital, después de la tercera inyección, su perro debe mantenerse tan quieto e inactivo como sea posible por las 4 semanas siguientes, como se indicó previamente. Después de dichas 4 semanas, la actividad limitada aumenta paulatinamente.
 - Los síntomas respiratorios son importantes, como se describe arriba.
 - Continúe administrando el tratamiento preventivo mensualmente.

POSTERIORMENTE

Se espera que con este acercamiento no haya complicaciones y su perro debería actuar, comer, respirar y comportarse normalmente durante este período. Si su perro exhibe cualquiera de los síntomas mencionados, llame a su veterinario de inmediato.

Si no puede confinar a su perro durante el tratamiento completo, debe discutir cualquier alternativa que su veterinario pueda ofrecerle. El riesgo de muerte súbita al hacer ejercicio es tan alto que cada opción debe ser investigada.

Su veterinario debe volver a evaluar a su perro para dirofilariasis en 6 meses. Su perro puede lentamente volver a realizar sus actividades normales durante este tiempo. Recuerde dar a todos sus perros un tratamiento preventivo mensual.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Por qué debo darle un antibiótico a mi perro? ¿No son suficiente las inyecciones?

La doxiciclina, el antibiótico preferido, tiene más efecto que cualquier otro antibiótico en el tratamiento de la dirofilariasis. Mata el organismo *Wolbachia*, que vive dentro de los gusanos y del cual los gusanos dependen. La doxiciclina debilita a los gusanos y los hace más vulnerables a las inyecciones adulticidas. Es crucial administrar el tratamiento antibiótico el tiempo recomendado por el veterinario, salvo que haya síntomas de molestia intestinal (pérdida del apetito, vómitos) y ante ello, contacte a su veterinario.

¿Por qué es la restricción del ejercicio tan importante?

Cuando los gusanos están muriendo, sus cuerpos circulan por el flujo sanguíneo. El aumento en la actividad aumenta la presión sanguínea y la circulación, lo que puede causar un émbolo o coágulo de sangre en los vasos. Esto puede causar una apoplejía o muerte súbita.

¿Cómo contrajo mi perro dirofilariasis?

La dirofilariasis (gusano del corazón) es una enfermedad que portan los mosquitos. Un mosquito infectado mordió a su perro y depositó el gusano en los tejidos de su cuerpo.

ALTERNATIVAS Y SUS MÉRITOS RELATIVOS

Dar al perro un tratamiento preventivo mensual puede gradualmente matar a los gusanos adultos. Sin embargo, lo hace muy lentamente (en 1 a 2 años), y la carrera entre la muerte lenta de los gusanos y el daño que le hacen al animal antes de morir, continúa. El objetivo de los adulticidas inyectables es una eliminación de los gusanos más rápida y completa.

¿Duelen las inyecciones adulticidas?

No, las inyecciones son indoloras. Cerca del 20% de los perros desarrolla inflamación en el sitio de la inyección de 2 a 5 días después de la misma, lo que causa dolor. Si este es el caso, por favor contacte a su veterinario.

¿Puedo contraer dirofilariasis?

Ha habido casos de seres humanos que contrajeron dirofilariasis, posiblemente como resultado de un compromiso inmunológico de la persona. Estos casos son extremadamente raros y tener una mascota con esta enfermedad no implica un riesgo significativo para una persona con un sistema inmunológico comprometido o sano (bajo circunstancias normales). El riesgo de toda enfermedad transmitida por mosquitos debe reducirse mediante un control básico de los mosquitos (se deben vaciar los baldes con agua, se deben limpiar las áreas de agua estancada y esta agua se debe drenar, etc.).

Practice Stamp or Name & Address

También disponible en inglés.